

健康・生きがいづくりフォーラム開催要項

1 趣 旨

少子・高齢化社会を迎え、ますます国民の健康志向が高まってまいりました。特に愛媛県は、全国平均より7年ほど早く高齢化が進んでおり、様々な問題が浮き彫りになってきています。そのような状況の中、すべての高齢者の健康促進と自立援助を図り、生きがいのもてる高齢社会をつくることを目的に、平成13年9月にNPO法人えひめ高齢者ヘルスプロモーション研究会が設立されました。

この「健康・生きがいづくりフォーラム」は設立当初松山市のNPO支援事業に認定され開催し、大変好評をいただきましたので独立事業として毎年開催しているものです。今年で9回目を迎えるこのフォーラムは、毎年多数の参加者の皆様をお迎えしております。

フォーラムでは、記念講演を通じて高齢者の健康づくりに対する最新の知識を広く一般に高めると同時に、地域で草の根的に高齢者の健康づくりを推進する良質のリーダーと一般高齢者のネットワークづくりを行う事が目的であります。また、そのような活動を継続していくことは、将来的に社会コスト(医療費・介護サービス料など)の軽減に寄与し、活力のある高齢社会を生み出すことに貢献するものであると考えております。

2 主 催 NPO法人 えひめ高齢者ヘルスプロモーション研究会

共 催 愛媛大学大学院医学系研究科

3 日 時 平成22年3月7日(日) 13時30分～16時30分

4 場 所 愛媛看護研修センター

5 内 容 I 特別記念講演 13:30～15:00

信州大学大学院医学研究科スポーツ医科学 能勢 博 教授
『地域連携型運動処方システムの構築』

II パネルディスカッション 15:10～16:10

『地域に根差した医療・健康づくりとは』

6 後 援 愛媛県 松山市 愛媛県看護協会

(申請中) 愛媛県社会福祉協議会 松山市社会福祉協議会 愛媛県栄養士会
愛媛県国民健康保険団体連合会 愛媛県体育協会 松山市体育協会
愛媛県老人クラブ連合会 愛媛新聞社 南海放送
テレビ愛媛 あいテレビ 愛媛朝日テレビ FM愛媛
日本健康運動指導士会愛媛県支部